

Endelig fredag



AVSLAPPET: Når Anne-Kristine skal koble ut og slappe av går hun helst på skogsturer. - Det er godt å kunne være i aktivitet igjen, etter ulykken min, sier hun.

Har funnet roen som kla

INTERVJUET Anne-Kristine Augestad (44) har gjennom 14 år i den spirituelle bransjen hatt kontakt med mange – både på den ene og den andre siden.

– Kan du fortelle om din deltakelse i «Åndenes makt»?

– Jeg ble kontaktet av programmet allerede i 2011, da de ville ha meg med på laget. I hele 2012 har vi reist landet rundt for å produsere programmer som ikke vil bli sendt, men som ble laget for å gjøre meg kjent og vant med TV. Nå er sesong åtte ferdiginnspilt og klar for sending til høsten, samtidig som vi starter innspillingen av sesong ni. Det er en utrolig spennende reise å få være med på, og vi som er klarsynte får ikke vite noe om stedet vi skal til. Alt som vises på TV er ordentlig og ekte, det er ikke sånn at vi får noen informasjon på forhånd, så det skal virke sterkere enn det er.

– Du deltok i «Den 6. sans» i

2008, var det da du oppdaget dine alternative evner?

– Nei, jeg har vært klar over at jeg har vært annerledes hele livet. Jeg undertrykte det fram til jeg var 30 år, gjennom å være aktiv og kaste meg ut på skitur hver gang noen fra den andre siden kom til meg. Jeg ble kraftig skadet i en trafikkulykke da jeg var 30 år, og endte da opp med å være sengeliggende i seks-syv år. Da hadde jeg ikke lenger muligheten til å fortrenge dette gjennom fysisk aktivitet, og besluttet å lære meg å bruke evnene mine i stedet.

– Hvorfor undertrykte du evnene dine?

– Jeg ville vel være som alle andre. Jeg syntes nok at det var

litt flaut, og det å være klarsynt er litt tabubelagt. Det virker som at folk som sitter med profesjoner av en viss rang kanskje mister litt ansikt dersom de innrømmer at de tror på mer mellom himmel og jord. Det synes jeg er veldig synd. I dag er jeg glad og taknemlig for de evnene jeg har, og jeg forstår absolutt skeptikerne. De får, som alle andre, lov til å tro det de vil.

– Tar du feil i dine visjoner?

– Ja, jeg kan ta feil, og det sier jeg alltid ifra om til klientene mine. Det gjøres feil i alle yrkesgrupper, også i min. Samtidig har jeg fått veldig mange gode tilbakemeldinger fra mine klienter, og i denne sesongen av «Åndenes makt».

– Kan du selv bestemme når du ønsker kontakt med «den andre siden», eller ser du tvers gjennom alle du møter?

– Jeg kan «skru av» evnen min, slik at når jeg snakker med venninner er jeg bare Anne-Kristine. Jeg har veldig stor respekt for folks privatliv, og sier aldri noe som kan prege dem, uten at de selv ber om det. Noen dager er jeg mer åpen og ser mer enn andre gjør når jeg møter folk i Storgata. I disse periodene er jeg mye sliten, og litt innadvendt, og da drar jeg gjerne på skogsturer. I skog og natur merker jeg en umiddelbar ro, og får alt litt på avstand. Å plukke blomster med barna mine er for eksempel noe av det beste jeg vet.

– Er det vanskelig å glemme de tingene du får se, både i for- og fremtid?

– Fortiden er grei å glemme, det er verre med det jeg ser i fremtiden. Jeg så for eksempel bilder av en bombe i Oslo, roser og skrikende mennesker i forkant av 22. juli. Det er verre, men jeg kan uansett ikke gå ut med det jeg tror kan skje i fremtiden, fordi jeg kan som sagt ta feil, og det er jeg veldig ydmyk for.

– Hvordan er det å arbeide som klarsynt?

– Det er en veldig fin jobb, men for meg er det rett og slett en vanlig jobb. Jeg setter stor pris på å kunne få lov til å hjelpe mennesker som har problemer, selv om jeg ikke lykkes hver gang. Det er



Navn: Anne-Kristine Augestad
Alder: 44 år
Sivil status: Gift og har to barn
Aktuell: Klarsynt i kommende sesong av «Åndenes makt» med et stabilt seertall på omkring 500.000



Tom Strømness, programleder i Åndenes Makt:

– Anne-Kristine er en veldig hyggelig dame, som er både imøtekommende, engasjert og interessert. Hun har fantastiske evner, og bruker de på en god måte. Hun er absolutt en ressurs fra programmet, og jeg trives godt sammen med henne på jobb.



Anita Diana Boucht, venninne:

– Jeg er så stolt og glad for å ha Anne-Kristine som venninne. Jeg setter pris på de kunnskapene hun leverer i bransjen, og integriteten hennes, og setter stor pris på hennes vennlige vesen.



Merete Evertsen, frilansjournalist fra Tromsø.

– Jeg har truffet Anne-Kristine et par ganger, og hun er virkelig en kjempehyggelig og omgjengelig dame, som er veldig seriøs i sitt arbeid. Hun er konkret og rett på sak, og holder beina godt plantet på jorda.

rsynt

veldig godt å være åpen og bruke de evnene jeg har. Jeg brukte så mye energi og tid på å undertrykke evnene før trafikkulykken, at det nå er veldig godt å kunne kjenne på følelsen av å være åpen om den personen jeg er.

– Helt til slutt; hvem vinner Stortingsvalget til høsten?

– He-he, det vil jeg ikke svare på!



RENATE PETERSEN

renate@itromso.no • 930 54 260



TOM BENJAMINSEN (FOTO)

tom@itromso.no • 906 10 122

5 kjappe

– Hvordan er din mediehverdag?

– Jeg leser både lokale og riksaviser på morgenen, og holder meg oppdatert på nettaviser utover dagen. Jeg ser faktisk lite på TV.

– Hva spiser du til lunsj?

– Brødskiver. Jeg har en utrolig snill mann som lager matpakke til meg hver morgen. Glemmer jeg den kan det hende jeg kjøper en salat.

– Hva gjør du for miljøet?

– Jeg resirkulerer, og er bevisst på bruk av strøm og vann. I tillegg har jeg fått sansen for gjenbruk og arv av klær.

– Hvor går din drømmeferie?

– Det må være en dykkeferie i Østen, med turkist, krystallklart hav med masse fisker. Jeg vil gå i sarong og bo på en hytte på stranda!

– Hva er dine helgeplaner?

– I helgen skal jeg reise til Oslo, og treffe gamle studievenner.

Hjernetrim

	14	25	7	3	17	23		36	14
21							17		
7				34					
17			26	34					26
	24				10				
16					15		7		
9		41							
6				23				5	
29				13				7	
					11				
3			39						

Utfordringen!



Senk krigsskipene



Senk krigsskipene

	2	1	4	3	2	1	3	1	2	1	B0024
3											
0											
1			●								
2	▲								●		
1											
7											
0											
5											
0											
1											

© Epix PS/Distr. Bulls

Ute på havet er det ti skip (de er vist nedenfor). Tallene utenfor rutene på »havet« forteller hvor mange felt det er i vedkommende kolonne eller rad som er opptatt av et skip - eller en del av et skip. Skipene kan ligge vannrett eller loddrett. Ingen skip ligger inntil hverandre - heller ikke på skrå. Det gjelder å finne ut hvor de ti skip befinner seg. Som en liten hjelp i starten, har vi vist hva fire av feltene inneholder.



4 ubåter



3 fregatter



2 kryssere



1 slagskip