

# FIKK ET NYTT

## En ulykke snudde opp ned på livet til Anne-Kristine Augestad. Hun bestemte seg for å snu det tilbake.

**Tekst: Marte Hotvedt**  
marte.hotvedt@nordlys.no

**Foto: Torgrim Rath Olsen**  
torgrim.rath.olsen@nordlys.no

Klarsynte Anne-Kristine Augestad (42) ble kjent for folk flest da hun kom på andreplass i den første sesongen av TV-programmet «Jakten på den sjette sansen». Den forsiktede, sjenerte dama slo ut en rekke mer erfarne klarsynte, og imponerte både dommere og TV-seere. Men deltakelsen i TV-programmet var et vanskelig, men nødvendig valg for Augestad.

Augestad har alltid vært seg bevisst sine evner, som hun kaller dem. Hennes første minne fra å se og føle ting ikke andre kunne kom allerede da hun var tre. Men Augestad ønsket den gang ikke å vedkjenne seg disse «unormale» følelsene, så hun trykte dem lengst bak i glemmeboka, og levde «normalt».

**Det var et svært aktivt liv. Ballett, daglige skiturer, hobbyfotografering, dykking. Hun begynte å studere ergoterapi på Høgskolen i Tromsø. Andre året på studiet skjedde det noe som forandret alt.**

### Passasjer

– Jeg var passasjer i en bil som kjørte inn i sida på en annen bil som ikke overholdt vikeplikten. Det var bare et lite kræsje. Vi kjørte ikke fort, men det var glatt vinterføre. Overkroppen min stanget i vinduet, så i dashbordet. Ingen brudd, eller noe slikt. Men jeg ble veldig fort fysisk redusert etter dette, og kort tid etter ulykken var jeg sengeliggende i 18 timer av døgnet.

– Via en fantastisk lege i Oslo fikk jeg konstatert at det var et ligament bak i nakken som var nesten helt slitt av. Hodet gled fram og tilbake, det var kontakt med ryggraden, og det var veldig smertefullt. Det var vanskelig å stå oppreist. Jeg kunne ikke ta buss. Ikke bære en melkepakke. Ikke hente ut gryter fra skapet. Det holdt å prøve å kle på meg, så måtte jeg hvile i tre-fire timer.

### Operert i utlandet

Ifølge Augestad var det lite annen hjelp enn smertestillende hun kunne få. I Norge, for ti år siden, opererte man ikke den type skader. Men i Tyskland fikk hun til slutt gjennomført en type operasjon der

man stabiliserte hodet ved å skru fast to titaniumsplater med ti skruer, forteller Augestad.

– Det ble ansett som svært radikalt. Man viste ikke om det ville virke, og jeg ble forespeilet en veldig lang opptreningstid. Men uten operasjon ville jeg være smertepasient på livstid. Jeg hadde egentlig ikke noe liv. Det var ikke noe valg for meg. Og jeg har aldri angret. Etter operasjonen ble jeg sittende en stund i rullestol. Det har vært en lang vei for meg for å få tilbake et normalt liv.

**– Jeg brukte nesten åtte år på å leve det livet jeg gjør i dag; nesten uten smerter, med aktiviteter tilpasset min dag. Det er fremdeles ting jeg ikke kan gjøre, men jeg har lært meg å spørre om hjelp, sier Augestad.**

Jeg har vært inne i NAV-systemet i mange, mange år og fått god støtte. Fra systemet, men også familie og venner. Jeg var i tvil om framtida, om jeg ville bli bra. Ville jeg jobbe?

– Leve et normalt liv? Jeg måtte forkaste alle planene jeg noen gang hadde lagt. På et eller annet tidspunkt skjønte jeg at jeg hadde et valg. Jeg måtte se andre løsninger. Se hvor min kapasitet lå. Alt jeg tidligere hadde hatt av indre verktøy, alt jeg hadde identifisert meg gjennom, var borte. Det som holdt meg oppe var håpet. Jeg mistet det aldri. Og mens jeg lå der fikk jeg klare bilder om at dette skulle gå bra.

### Forstår skeptikerne

Augestad innså at livet kunne bli veldig bra selv om det ikke ble som hun hadde planlagt. Sakte ble hun bedre. Mer fysisk aktiv. Samtidig drev hun med mental trening, og langsomt kom evnene mer og mer fram. Hun begynte å fortelle sine nærmeste venner og familie, en etter en. Responsen var positiv.

– Jeg har alltid vært veldig skeptisk selv, så jeg forstår dem som er det. Dette er ingen faktakunnskap. Det gir ingen målbare svar. Du kan ikke være bastant, svarene må tolkes med fornuftighet og kløkt. Men kritikerne mener vi klarsynte må jobbe ut fra ingenting. De tror vi vet alt.

– Selvfølgelig gjør vi ikke det. Alle må ha et utgangspunkt. Man kan ikke vite alt om alle til enhver tid. Vi fornemmer, føler, tolker. Bruker hele sanseapparatet. For å sette alt sammen til et språk man kan forstå må man være veldig trent. Personlig vil jeg gjerne høre stemmen til den jeg leser for, eller se et bilde, eller sitte rett framfor.

### På TV

**I 2007 tok Augestad valget om å melde seg på TV-serien «Jakten på den sjette sans».**

– Det var vanskelig å tørre å

«komme ut av skapet». Man vet at man blir stigmatisert. Men omstendighetene rundt ulykken min, og ønsket om å forsørge meg selv og barnet jeg hadde fått i denne perioden ga meg ikke særlig mange valg. Jeg så på forhånd at jeg kom til å gjøre det bra. Det var rart.

– Alle de andre hadde masse erfaring, jeg hadde knapt lettet på sløret på mine evner. Men frykten for å måtte leve et liv uten jobb var for stor. Jeg var kjempenervøs, men det var artig. Mye press, og helt sinnssyke oppgaver. En fantastisk opplevelse. Det var en personlig reise. Motivasjonen var å skape meg jobb, det var det eneste.

### Psykisk vold

Augestad sier klientene hennes kommer fra alle samfunnslag, er i alle aldre og av begge kjønn. Klientene kommer fra hele Skandinavia, og endel er nordmenn som bor i andre land. Augestad understreker at hun ikke hjelper mennesker i krise, og at hun ofte anbefaler mennesker å ta kontakt med det offentlige helsevesenet.

### Flest kvinner

**– Men det er flest kvinner. Ofte har de høy utdanning. Mange har aldri vært i kontakt med alternative mennesker før. De kommer til meg fordi de har utfordringer i livet de trenger hjelp til å finne ut av, de er for eksempel inne i et mønster de ikke klarer å finne årsaken til. De har et følelsesmessig virvar inni seg. Overraskende mange sliter med familievold og psykisk vold. Mange blir aldri slått, men blir truet, løyet om, neglisjert, avvist, isolert, mistenkeliggjort, latterliggjort offentlig – de opplever at deres rolle er å se til at overgriperen framstår som feilfri. Hvis ikke blir det bråk.**

– Offeret går rundt i frykt for hva som vil skje. Sakte, men sikkert blir offeret brutt ned. Og jo lengre ned du kommer, jo vanskeligere er det å komme ut. Psykisk vold er skjult og derfor et stort samfunnsproblem. Den begrenser offeret fra å leve et fullverdig liv.

### Egen erfaring

*– Det høres ut som du snakker av erfaring?*

**– Ja, jeg gjør det. Jeg har opplevd psykisk vold over mange år, men i dag står jeg på trygg grunn, og har en veldig sterk plattform. Det finnes hjelp der ute. Jeg har møtt rådgivere og andre hjelpere som har trodd på min historie, og som har fått meg til å forstå hvordan jeg skulle komme ut av det. Jeg har lært veldig mye gjennom egne erfaringer, og gjennom å møte en rekke fantastiske mennesker gjennom jobben min. Det er mye skam rundt dette med psykisk vold.**

– Kvinnene jeg møter er veldig sterke kvinner. De synes det er vanskelig å framstå som svake og utsatte. Uansett hvem som opplever dette, hvilken bakgrunn en har, hvilken utdanning en har, så blir den skada, man får merker på selv-



bildet hvis man blir rammet av dette. Men man må aldri gi opp. Det er folk her som kan hjelpe, og støtte i kampen for å komme ut av fryktens grep.

Så langt nede var Augestad at hun selv oppsøkte hjelp i psykiatrien i Tromsø.

**– Det hjalp meg veldig. Det er utrolig mange fantastiske mennesker i helsevesenet.**

### Planlegger bok

I dag er Augestad på en plass i livet der hun ønsker å være. I sommer giftet hun seg med «en fantastisk mann», hun fikk i fjor sin andre datter, og i slutten av oktober kommer hun tilbake på den alternative scenen, på Alternativmessa, etter ett år

i fødselspermisjon. Hun har også planer om å skrive bok

– Familien min betyr alt for meg. De støtter meg og gjør meg trygg og sterk. Nå gleder jeg meg til å komme i gang med jobben. Jeg elsker det! Jeg vil at andre som har vært utsatt for liknende ting skal vite at det finnes en vei ut, det finnes håp. Livet kan bli bra selv om det ikke ble helt som du hadde bestemt deg for. Jeg kan selv forandre retningen i livet mitt.

Augestad smiler.

**– Jeg trodde for eksempel aldri jeg skulle få dykke igjen. I sommer dykket jeg med barrakudaer og rokker i Thailand. Det var så vakkert!**

Alle må ha et utgangspunkt. Man kan ikke vite alt om alle til enhver tid. Vi fornemmer, føler, tolker. Bruker hele sanseapparatet.

Anne-Kristine Augestad

# SYN PÅ LIVET



**TILBAKE:** Anne-Kristine Augestad, klarsynt og kjent fra TV-programmet «Jakten på den sjette sans», har gått en lang vei for å ende opp der hun er i dag. I Nordlys forteller hun sin historie.

 **NORDNORSK**  
SKIMESSE™



13.-15. OKTOBER 2011 • [www.nordnorskskimesse.no](http://www.nordnorskskimesse.no)

PRESENTERES AV MX-SPORT TROMSØ AS

## 3 dager igjen til skimesessa!

ÅPNINGSTIDER TORSDAG OG FREDAG: 09.00-20.00 • LØRDAG: 09.00-18.00 • MX-SPORT TROMSØ, HANSJORDNESGT. 7, 9009 TROMSØ